

令和4年6月

あさひヶ丘 献立表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
		1	2	3
		ツナコーン ポテトコロック 冷奴 みそ汁 	チキンカツ キュウリとわかめの酢物 みそ汁	カレーうどん おにぎり ほうれん草のソテー ゼリー
6	7	8	9	10
親子煮 無限キュウリ 吸物 	エビフライ タルタルソース 長芋サラダ みそ汁 	チキンソテー 粒マスタード シーザーサラダ みそ汁	冷やしうどん おにぎり ひじきの煮物 果物	野菜炒め ごぼうサラダ みそ汁 
13	14	15	16	17
クリームパスタ ロールパン 野菜サラダ オニオンスープ	シシャモのから揚げ カレー味 豚しゃぶサラダ ふりかけ みそ汁 	鶏つくねバーグ グリーンサラダ みそ汁	肉ジャガ 塩っP 吸物 	カツレツ 大根のなめこのせ みそ汁
20	21	22	23	24
ハヤシライス グリーンサラダ フルーツヨーグルト	八宝菜 もやしと豆苗のナムル わかめスープ	からあげ 卵豆腐 みそ汁 	ペPPERライス インゲンのかき揚げ みそ汁 ゼリー	赤魚のポワレ なすの味噌炒め キノコ汁 
27	28	29	30	
炒飯 シューマイ 中華スープ 杏仁豆腐	ちくわの磯辺揚げ 高野豆腐の含め煮 みそ汁 	肉豆腐 ポテサラ 吸物	ネギ塩豚丼 こんにゃくの生姜じょう油 みそ汁 果物	

- 給食便り -

6月に入ってから急に汗ばむほどの暑い日もあり、不安定な季節になりました。手洗い・うがいなどを定期的に行うなどして、体調を崩さないよう注意しながら過ごしましょう！

・6月は気温・湿度が高く、食中毒が増える時期になってきます。

食中毒予防にまず大切なのは「手洗いうがい」です。丁寧に手を洗うこと、うがいなどを振り返ってみてくだ