

令和 7年 4月

あさひヶ丘 献立表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
	1	2	3	4
	さかな 魚のフライ タルタルソース みそでんがく 味噌田楽 すいもの 吸物	や 焼きそば おにぎり みそ汁  	すぶた 酢豚 コールスロー キノコスープ	コロケパン やさい 野菜スープ こまつな しらあ 小松菜の白和え
7	8	9	10	11
ぎゅうどん 牛丼 す 巣ごもり たまご 玉子 みそ汁 くだもの 果物 	あげと豆腐の とうふ 玉子とじ ポテトサラダ みそ汁	しょうがや 生姜焼き こんにゃくの あまからに 甘辛煮 みそ汁	しょうゆラーメン おにぎり はくさい あさづけ 白菜の浅漬 	さば みそに 鯖の味噌煮 キュウリと わかめのすのもの 酢物の すいもの 吸物
14	15	16	17	18
カレーライス やさい 野菜サラダ ヨーグルト	マスのしおや 塩焼き あつ 厚あげの煮物 すいもの みそ汁 	ゆうりんちー 油淋鶏 チョレギサラダ みそ汁	ちくげんに 筑前煮 おからサラダ すいもの 吸物	もやしバーグ やさい 野菜サラダ みそ汁 
21	22	23	24	25
ちくわと てん 天ぷらの煮物 マカロニサラダ すいもの 吸物 	ルーロー飯 はん 大根のナムル だいこん みそ汁	とり 鶏ムネ肉と とうみょう 豆苗のみぞれ煮 き ぼ だいこん 切り干し大根の サラダ みそ汁	はっほうさい 八宝菜 ちゅうか 中華サラダ みそ汁 	オムライス やさい 野菜サラダ コーンスープ
28	29	30		
にくどうふ 肉豆腐 ごぼうサラダ すいもの 吸物	や とり おやこどん 焼き鳥親子丼 ひやっこ 冷奴 みそ汁 	ま 混ぜご飯 チンゲン菜の さい ソテー みそ汁 ゼリー		